

Venez découvrir l'athlétisme avec le **Charleville-Mézières Athlétisme**



**Developper
la motricité
athlétique**

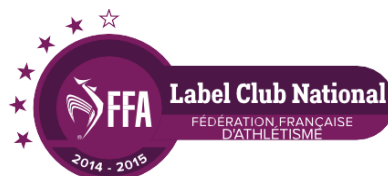


**Découvrir
l'athlétisme
sous forme
ludique**



**Approcher les
familles de
l'athlétisme...
courir, sauter,
lancer**

**Appréhender
les disciplines
de l'athlétisme
et la
compétition**



www.charvillemezieresathletisme.org



Rejoins nous à l'école d'athlétisme du Charleville Mézières Athlétisme, un club avec une section locale: La Macérienne Athlétisme (la Macé)



Une pédagogie adaptée à l'enfant qui progresse à son rythme...

Indispensable à l'équilibre quotidien de chacun, le sport contribue au développement du corps et de la personnalité des plus jeunes. Sport complet, l'athlétisme répond aussi à leur besoin d'épanouissement : physique et physiologique. Dès **6 ans**, l'enfant est pris en charge par des éducateurs qui se répartissent les tranches d'âges :

- **6-8 ans (éveil athlétique)** : découvrir l'athlétisme sous forme ludique
- **9-10 ans (poussins)** : développer la motricité athlétique
- **11-12 ans (benjamins)** : approcher les familles de l'athlétisme... courir, sauter, lancer
- **13-14 ans (minimes)** : appréhender les disciplines de l'athlétisme et la compétition

Des grands rendez-vous jalonnent l'année scolaire...

- **Le Kinder Day :**
A la rentrée (samedi 11 septembre après-midi) porte ouverte au stade Gailly
Pour les moins de 12 ans qui veulent découvrir l'athlétisme.
- **Le cross de l'école de sport :**
En automne, une rencontre en toute convivialité ... A chacun sa course : enfants, parents, athlètes du club.
- **Les olympiades :**
En hiver, une fête pour les jeunes qui valorise l'esprit d'équipe.
- **Les poussinades :**
Des journées réservées à l'approche de l'athlétisme sous forme d'ateliers ou d'épreuves pour les plus jeunes.

Horaires possibles de l'école d'athlétisme...

- **CMA...** Correspondant au **06.85.88.25.91**
Rentrée le samedi 4 septembre 2021
Inscriptions : à partir de la dernière semaine d'août
- les vendredis à 18h00 stade Pierre de Coubertin
- les Samedis à 14h00 gymnase Rouget de Lisle
- **Section locale la Macérienne...** Correspondant au **06.76.05.28.76**
Rentrée le mardi 7 septembre 2021
Inscriptions :
- les mardis et Jeudis à 18h salle Bayard, avenue Louis Tirman

Ages	Charleville Mézières Athlétisme			Section locale La Macérienne	
3-5 ans	Samedi	9h30-10h30 10h45-11h45	Cosec Villers Semeuse		
6-8 ans	Samedi	14h15-16h30	Gymnase Rouget de Lisle	Mardi	18h00-19h00
9-10 ans	Mercredi	16h00-17h15	Stade Coubertin	Mardi	18h00-19h00
	Vendredi	18h00-19h45	Stade Coubertin	Jeudi	18h00-19h00
	Samedi	14h15-16h30	Gymnase Rouget de Lisle		
11-12 ans	Mercredi	17h00-18h30	Vestiaires Petit Bois	Mardi	18h00-19h00
	Vendredi	18h00-20h00	Stade Coubertin	Jeudi	18h00-19h00
	Samedi	14h15-16h30	Vestiaires Petit Bois	Samedi	10h30-12h00
13-14 ans	Mardi	17h30-19h30	Stade Gailly	Mardi	18h00-19h00
	Mercredi	17h00-18h30	Vestiaires Petit Bois	Jeudi	18h00-19h00
	Vendredi	18h00-20h00	Stade Coubertin	Samedi	10h30-12h30