



## CHAMPIONNAT DES ARDENNES INDOOR POUSSIN

Licenciés FFA

Samedi 27 Février

à NOUVION SUR MEUSE, au Cosc du collège, rue de l'Escadrille Normandie.

### Déroulement de l'après-midi :

13h30 : Accueil des clubs  
13h45 : Composition des Jurys  
14h00 : Composition des Groupes et de leurs encadrants  
14h30 : Début des Compétitions

**Groupes :** 3 groupes filles : F1 F2 F3  
3 groupes garçons G1 G2 G3

	30m F	Lancer F	Saut F	30 m G	Lancer G	Saut G
14h30	F1	F2	F3	G1	G2	G3
15h	F2	F3	F1	G2	G3	G1
15h30	F3	F1	F2	F3	F1	F2
16h	Composition des équipes Relais Mixte avec un Entraîneur dans chaque équipe					
16h15	Relais					
16h40	Pause, goûte offert par le Comité des Ardennes					
17h30	Remise des récompenses					

**Lancer :** Poids de 2 kg, sans élan. Air de lancer, les 2 pieds dans un cerceau

**Saut en longueur :** Avec élan de 4m, planche matérialisée au sol, réception sur tapis

**Courses :** 30 mètres, départ debout

### **3 lancers, 3 sauts et une course**

**Classement individuel :** Filles et Garçons, pour chaque épreuves  
récompenses au 3 premiers

**Classement Triathlon :** Filles et Garçons  
récompenses au 3 premiers

**Inscriptions des poussins sur le site du comité, dernier délais jeudi 24 février 2022 minuit.**

**Les clubs doivent obligatoirement engager des jurys officiels sur le site du comité.**