# Championnat des Ardennes de cross country

## VRIGNE AU BOIS

Le dimanche 13 décembre

## Programme des courses

| Horaire | Catégories | Parcours / Boucles | Distance |
|---|---|---|---|
| **10 h 30** | Cross long H<br>Master H | Dép. + 2 MB + 2 GB + Arr. | **7 248 m** |
| **11 h 10** | EA F | Kid Cross | **Non précisée** |
| **11 h 20** | EA G | Kid Cross | **Non précisée** |
| **11 h 30** | Poussine | Dép. + 1 PB + Arr. | **1 432 m** |
| **11 h 45** | Poussin | Dép. + 1 PB + Arr. | **1 432 m** |
| **12 h 00** | Benjamine | Dép. + 1 MB + Arr. | **1 901 m** |
| **12 h 20** | Benjamin | Dép. + 1 MB + Arr. | **1 901 m** |
| **12 h 40** | Minime F | Dép. + 1 PB + 1 MB + Arr. | **2 513 m** |
| **13 h 00** | Minime G ·<br>Cadette F | Dép. + 2 PB + 1 MB + Arr. | **3 125 m** |
| **13 h 25** | Junior F · Cadet H<br>Cross court H et F | Dép. + 1 PB + 2 MB + Arr. | **3 594 m** |
| **13 h 50** | Junior H ·<br>Cross long F | Dép. + 2 PB + 1 MB + 1 GB + Arr. | **5 258 m** |